

体 检 须 知

检前须知：

1. 请您在 8:00-10:00 到达，在我体检中心前台登记，登记时请出示**身份证**。

2. 体检前请您尽量保持正常清淡饮食，勿饮酒、勿服损害肝、肾功能的药物以免影响检测结果；糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者，请将平时服用的药物携带备用，体检当日无须停药。

3. 体检前一天请勿过劳，避免剧烈运动及不良刺激，保持充足的睡眠，使身体、精神保持良好的状态。

4. 体检当日早晨须禁食、禁水。需进行男性泌尿系超声（如：膀胱、前列腺）或经腹妇科超声（如：子宫、附件）检查，请尽量不要排尿，保持膀胱充盈（憋尿）以利于检查。

5. 采血、超声，请于餐前检查；

6. 做尿常规检查时，请留中段尿标本，以确保化验结果的准确性。女士留取尿标本及妇科检查时，请避开月经期（至少经期结束后 3 天）。

7. 如果您已经怀孕，或可能怀孕，或计划半年内怀孕的夫妻双方，请告知医护人员，不安排 X 线检查。

8. 体检当天请穿着宽松、方便穿脱、不带金属的衣物。

9. 如有发烧、腹泻等急性疾病，请及时去医院就诊，待身

体恢复后再安排体检。

10. 体检过程中如有疑问请及时与体检医生或导检护士联系，并积极配合医生的各项检查。请按导检护士的安排有序进行，避免漏项。

◆女士请特别注意

1. 已经怀孕的女士，请预先告知医护人员，勿做经阴道彩超及宫颈涂片检查。

2. 妇科检查或经阴道彩超检查仅限于已婚或有性生活史的女士。分娩后不足3个月或人流后没有来月经的女性不适宜做妇科检查。

检后须知：

1. 健康体检结束后，请将您的体检单交到前台。
2. 《体检报告》中心会及时通知您的单位统一来领取。
3. 如果您对体检结果有疑问或有其他身体不适，欢迎致电咨询。一次健检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，请及时到医院诊治。

体检地址：石家庄市长安区建华北大街138号石家庄市中医院东院区负一楼体检中心